

**Si je suis ami d'une personne et que je me questionne sur ses consommations, puis-je m'adresser au Centre ?**

✓ Oui

**Le Centre est-il réservé aux résidents de Monaco ?**

✓ Non, il est aussi ouvert aux salariés et aux étudiants de la Principauté qui bénéficient d'une évaluation et d'une orientation pour une prise en charge éventuelle

**Un jeune peut-il faire une première consultation au Centre sans ses parents ?**

✓ Oui, à partir de 15 ans

**Puis-je venir au Centre pour avoir des informations fiables sur les risques liés à des consommations d'alcool, de cocaïne, d'ecstasy, de jeux, de vidéos...?**

✓ Oui

# Addictions... Et si on en parlait ?



## Qu'est-ce qu'une addiction ?

Les addictions peuvent faire partie de la vie mais elles s'avèrent problématiques lorsqu'elles ont des conséquences dommageables pour la santé physique ou psychologique. Elles sont également néfastes lorsqu'elles ont un impact sur la vie familiale et sociale, le milieu professionnel ou scolaire. Elles peuvent entraîner des problèmes financiers et/ou judiciaires.

Les premiers signes d'addiction surviennent lorsque la personne perd de sa liberté car elle n'est plus en capacité de s'abstenir de consommer un produit ou de gérer un comportement.

## Existent-ils plusieurs types d'addiction ?

Les pratiques addictives sont plurielles. Elles concernent des produits, licites ou illicites comme l'alcool, le tabac, le cannabis, d'autres drogues (héroïne, cocaïne...) et les médicaments. Elles peuvent aussi concerner des comportements comme l'addiction aux écrans, à internet, aux jeux d'argent...

## Suis-je confronté à une situation d'addiction ?

Je n'arrive pas à m'arrêter de faire quelque chose ou de consommer une substance...

Je ne maîtrise plus le temps passé et la quantité

J'ai besoin de consommer plus pour me sentir mieux

Je me sens mal et j'ai des symptômes physiques si j'arrête

J'ai conscience des risques et dangers, mais je ne peux pas m'en empêcher

J'ai des problèmes personnels avec mon entourage à cause de cela

J'essaie en vain de diminuer mais je n'y parviens pas

J'ai de moins en moins d'activités autres, je m'enferme et ne sors plus

Je continue de consommer malgré tous les dégâts que cela engendre pour moi au quotidien

Mon entourage m'a déjà fait remarquer que je consommais trop



medico events

Centre de Soins, d'Accompagnement  
et de Prévention en Addictologie de Monaco  
7 bis, avenue des Ligures (1<sup>er</sup> étage)  
Espace Fontvieille  
MC 98000 MONACO



Tél. +377 98 98 27 97

Informations et consultations sur rendez-vous,  
de 9h à 16h30, du lundi au vendredi



www.gouv.mc



Dans le cadre de la prévention et de la réduction des risques liés aux addictions, le Gouvernement Princier, sous l'impulsion du Département des Affaires Sociales et de la Santé, a souhaité la création d'un Centre de soins ambulatoires, spécialisé en addictologie dédié aux personnes en difficultés avec une problématique addictive, à leur entourage, mais aussi aux professionnels en charge de ces personnes, au travers de missions de prévention.

Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie de Monaco (CSAPAM) est ouvert à toutes les personnes résidant, travaillant ou scolarisées en Principauté de Monaco. Les consultations sont gratuites dans le respect du secret professionnel et de la confidentialité.

Il propose un accueil, une évaluation, et une orientation en fonction de la situation. Il dispense des soins ambulatoires et des suivis pour la population monégasque.

Les consultations sont sur rendez-vous et proposées dans les meilleurs délais.

## À QUI S'ADRESSE LE CENTRE ?

Toutes les personnes confrontées à une addiction peuvent s'adresser au Centre. Cela peut être l'usager lui-même, mais aussi sa famille, ses proches, ses amis ou un professionnel de la santé. Elles seront accueillies par une équipe dédiée, encadrée par un médecin spécialisé.



### Personnes en situation d'addiction

Le Centre est avant tout un lieu d'accueil, d'écoute et d'information. Toute personne s'interrogeant sur sa consommation peut prendre rendez-vous. Une évaluation individuelle peut être réalisée par le médecin et une prise en charge rapide sera proposée. Suivant la situation, une orientation vers une structure plus adaptée sera conseillée.



### Proches et familles

Les conduites addictives ont un retentissement sur l'entourage, qui souvent démuni, ne sait pas à qui s'adresser. Le CSAPAM leur offre une écoute active, un échange et des conseils. Ensemble des outils (ou des stratégies) sont élaborés pour retrouver un équilibre de vie permettant un accompagnement de qualité aux consommateurs.



### Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)

Cette consultation est dédiée aux jeunes de 15 à 25 ans. Dans ce lieu d'écoute, d'information et de soutien, le jeune ou sa famille peuvent venir échanger librement autour de leur expérience et de leur questionnement sans tabou ni jugement. Des conseils sont relayés pour réduire ou arrêter les consommations. Les jeunes peuvent s'y rendre seuls ou accompagnés d'un parent ou d'un proche. Les parents peuvent également être reçus avec ou sans le jeune concerné.



### Seniors

Les addictions chez les seniors sont une réalité et peuvent avoir de graves conséquences sur leur santé et leur autonomie. Le CSAPAM sensibilise les professionnels des filières gériatriques et propose des soins quel que soit l'âge en fonction des comorbidités somatiques, cognitives et psychologiques.

## PROFESSIONNELS

### Accompagner

Le CSAPAM est un centre ressource pour les professionnels. Il est un support pour tous les acteurs de la santé, du social, de l'éducatif et de l'éducation nationale. Il se tient à leurs côtés pour les accompagner dans les difficultés qu'ils rencontrent avec une personne présentant des conduites addictives.

### Sensibiliser et Former

La mission de prévention est fondamentale pour permettre de détecter au plus tôt les symptômes d'une addiction et d'en réduire les risques. Le CSAPAM sensibilise et forme les professionnels au Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) par le biais d'actions de formation continue et de temps d'échanges dédiés.

### Coordonner

Le CSAPAM est le guichet unique de la Principauté de Monaco qui coordonne le parcours patient et définit le projet de soins adapté avec tous les acteurs et les structures de soins du territoire.

